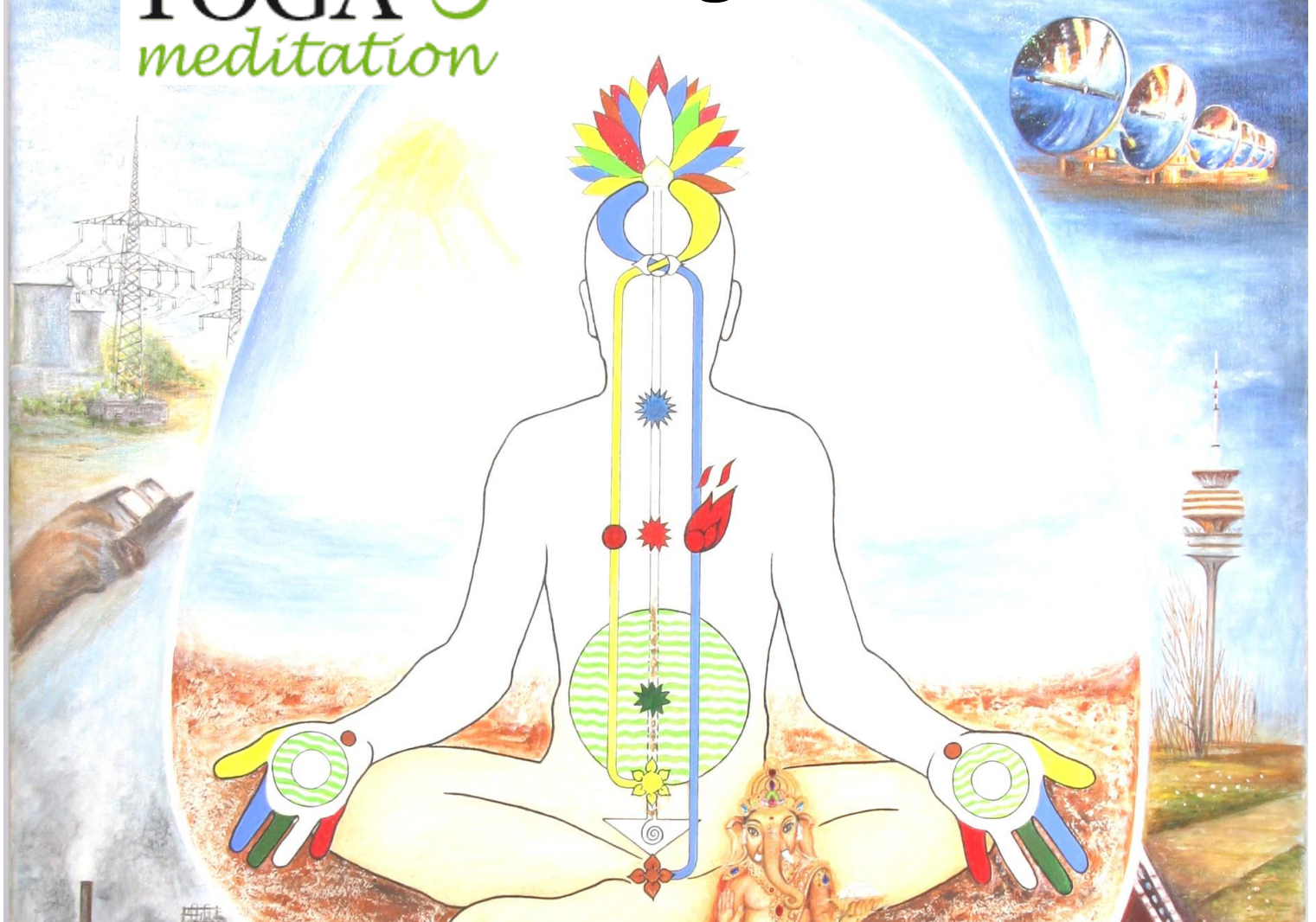


**SAHAJA**  
**YOGA** &  
*meditation*

# Tagesseminar



- Einführung in Sahaja Yoga mit Kundalini-Erweckung und geleiteter Meditation
- Tips für die tägliche Meditation und die Gedankenstille
- Biographie von Dr. Nirmala Shrivasthava (Shri Mataji)
- Experiment mit Elektroakupunktur (Video)
- Reinigungsmethoden zum Lösen von Blockaden i.d. Chakren
- Heilsames Mantra-Singen und Music of Joy

**Sonntag 16. Sept. 2012, 11-17h**

**Sahaja Yoga Zentrum** (gegenüber Gasteig)

**Am Lilienberg 2a, 81699 München**

Unkostenbeitrag: EUR 7.-, Info & Anmeldung unter: [anmeldung@sahaja.eu](mailto:anmeldung@sahaja.eu) oder 0176 94169665

Bitte um Mitnahme von Essen für Mittagsbuffet (z.B. Salate, Aufstriche, etc.)